



PRAKTISK

Priser

Forløbet er gratis for dig.

Sted.

Vi kan mødes hos dig/er eller vi finder et andet sted, som passer dig/er.

Tavshedspligt

Som støtteperson har jeg tavshedspligt og taler ikke med sagsbehandlere, familieplejekonsulenter eller andre omkring sagen.

Jeg har eget firma, hvor jeg arbejder som § 54.1 støtteperson, stresscoach og samtaleterapeut.

"Den enkelte har aldrig med et andet menneske at gøre, uden at han holder noget af dets liv i sin hånd". K.E. Løgstrup

Jeg arbejder ud fra en grundlæggende tro på, at ethvert menneske skal respekteres som enestående og værdifuldt, ligesom jeg tror på, at et menneske har mulighed for at udvikle sine ressourcer, hvis den rigtige støtte er til rådighed.

Respekt og nænsomhed er for mig vigtige ingredienser i mødet med et andet menneske, som ønsker at udvikle sig. Eksempelvis når gamle mønstre skal afdækkes og aflæres, så nye og mere hensigtsmæssige mønstre kan få plads. Andre nøgleord er klarhed, struktur og hjælp til at tage konstruktive valg. Kontakten afspejler dette menneskesyn.

**SUSANNE
HOVMAND-LYSTER**

**Professionel støtteperson
Jf. Servicelovens §54.1**

**Telefon: 53 83 43 96
Mail: info@hovmand-lyster.dk
www.hovmand-lyster.dk**

**SUSANNE
HOVMAND-LYSTER**

**... at åbne vinduer,
hvis døren er lukket**

**PROFESSIONEL
STØTTEPERSON**



§ 54.1 STØTTEPERSON

Hvis dit barn skal anbringes eller er anbragt uden for hjemmet i enten familiepleje eller på et opholdssted, har du ret til en neutral støtteperson efter Servicelovens § 54.1.

Det er kommunen, der betaler og fastsætter, hvor mange timer om måneden, du kan få en støtteperson. Du har lov til at vælge din støtteperson, men kommunen skal godkende dit valg.

At opleve, at ens barn bliver anbragt, vil for næsten alle forældre føles, som om ens hjerte går i stykker – også selvom man måske selv har været med til at tage beslutningen.

Det er en tilstand, hvor man kan føle sig oversvømmet af følelser som sorg, afmagt, mindreværd og vrede og tanker om at være en dårlig forælder.

Det er meget svært for andre helt at forstå, hvad man gennemgår, og man vil derfor ofte opleve en stor ensomhed oven i alle de andre svære følelser, man kæmper med. Det kan være svært at finde ro eller tro på, at fremtiden vil bringe noget godt med sig.

Midt i alle følelserne skal man også finde ud af, hvordan ens rolle som forælder skal være, ligesom man skal forholde sig til sagsbehandlere og de mennesker, der tager nu sig af ens barn det meste af tiden.

En støtteperson hjælper dig og din familie med at håndtere anbringelse bedst muligt, så dit barn får en mere rolig anbringelse og ikke skal bekymre sig om, hvordan I klarer det.

Som professionel støtteperson kan jeg:

- Hjælpe dig med dine rettigheder og pligter.
- Hjælpe dig med at gennemlæse og forstå papirer og udtalelser fra det offentlige, hvis du har brug for det.
- Hjælpe med at forberede møder med kommunen, anbringelsesstedet eller andre interessenter, så du får sagt det, du har brug for og får svar på dine spørgsmål.
- Hjælpe med at høre og huske, hvad der bliver sagt til møderne.
- Hjælpe ved at lytte til dig og være der for dig.
- Hjælpe dig med kontakten til dit barn, så I får det bedst muligt sammen under de nye forhold.
- Hjælpe med, at du får den bedst mulige kontakt til myndigheder og anbringelsessted.

En støtteperson kan ikke hjælpe dig med at få dine børn hjem igen.

MIN FAGLIGE BAGGRUND

Jeg har en voksenpædagogisk grunduddannelse og har bl.a. arbejdet på Center for Diakoni og Ledelse med sorg og krisesamtaler for børn, unge og voksne, på Jobcenter Kallundborg med kontanthjælpsmodtagere, ligesom jeg har arbejdet for anden aktør med mennesker med fysiske og psykiske sygdomme, hvor formålet var at støtte dem til at finde og omsætte deres ressourcer til at opnå et bedre liv. Jeg har sideløbende arbejdet som professionel støtteperson.

Jeg har mere end 20 års erfaring i at hjælpe mennesker godt igennem store livsomvæltninger og har et indgående kendskab til såvel børn og voksne udvikling.

Jeg har bl.a. efteruddannelser inden for:

- Systemisk, anerkendende coaching
- Stresscoaching
- 1-årig efteruddannelse fra BodyNamic International,
- Sorg- og kriseterapi
- Udviklingspsykologi og kognition og neuropsykologi på diplomniveau.

Jeg er medlem af Foreningen af Professionelle Støttepersoner. Jeg deltager i relevante lovopdateringskurser inden for området og modtager supervision på mine sager.