

Procedure ved henvisning

Som sagsbehandler sender du mig en mail med kontaktoplysninger på din borger – evt. med lidt flere oplysninger om henvisningsgrund.

Derefter ringer jeg til borger og aftaler en visitationssamtale, som tager ca. 1- 1½ time. Visitationssamtalen bruger jeg/vi til at komme godt rundt om alle mulige stressorer, der har ført til sygdommelding, samt kortere introduktion til den måde jeg forstår og arbejder med stress.

Hvis der er en god kemi mellem os, og jeg vurderer, at han/hun er motiveret for et forløb, skriver jeg til dig og kommer med min anbefaling.

Et almindeligt stresscoachingforløb er yderligere 7 samtaler, hvor vi kommer i dybden med forskellige stresshåndteringsværktøjer.

Jeg plejer – sammen med borger – at lave en minievaluering efter 3. gang, hvor jeg sender en kort mail om, hvorvidt jeg og borger oplever fremskridt.

Efter sidste samtale sender jeg yderligere en kort mail med redegørelse for fremskridtene i forløbet.

Jeg skriver ikke noget om det konkrete indhold af samtalerne, da jeg har tavshedspligt.